Dato: 15.03.2022

Dommerkurs

**Styrkeløftregion øst inviterer til dommerkurs 13.-14. mai hos IL Kraftsport.**

Kurset er åpent for alle medlemmer av en klubb tilsluttet NSF, og arrangeres i Leiraveien 2, Skedsmohallen..

Kurset gjelder for tre kategorier dommere:

1. Nye dommere,
2. Regionsdommere som ønsker å bli forbundsdommere,
3. Obligatorisk repetisjonskurs for dommere (minimum hvert 4. år).

Instruktør: Vidar Tangen  
  
Reiseutgifter eller ev. overnatting dekkes ikke av regionen.

**Program:**Fredag 13.05.22 fra kl 17.30 til ca. 21.00.

1. NSFs lover
2. IPF´s tekniske regler

Lørdag 14.05.22 fra kl 11.00 til ca. 16.00

1. Nasjonale bestemmelser
2. Repetisjonskurs (ca. 2 timer, starter kl. 12.00)
3. Teoriprøve
4. Praktisk prøve

Deltagerne må på forhånd ha satt seg godt inn I IPFs tekniske regler og Nasjonale bestemmelser. *Alle må kunne betydningen av de ulike fargene på feilkortene*. Forberedelsesheftet bør være gjennomgått.

Lenker finner dere I dokumentarkivet på forbundets webside under lover og reglement samt kompetanse: <https://styrkeloft.no/dokumentarkiv/>

Påmelding sendes til [vidar.tangen@fibernett.net](mailto:vidar.tangen@fibernett.net) innen 10. mai. Det må angis hvilken type kurs dere skal delta på.